

Pour participer aux **animations gratuites** dans les Espaces naturels sensibles du Lot, réservez auprès du Conseil général : **05 65 53 40 00**  
Du lundi au vendredi, de 8 heures à 18 heures

Tout le programme sur [www.lot.fr](http://www.lot.fr)

Dans le cadre de la politique ENS, le Conseil général met à votre disposition des brochures pédagogiques :

■ **Guide pratique sur la technique de construction en pierres sèches**

Grâce à cet ouvrage, vous aurez accès à des informations pratiques qui vous permettront de restaurer et entretenir vos murets en pierres sèches ainsi que le petit patrimoine associé (compte-mouton, passage à berger, entrée de champ...)

■ **À la rencontre des oiseaux nocturnes**

Réalisée en partenariat avec l'association Lot Nature, cette brochure a pour but de donner des informations clef pour mieux connaître ces oiseaux de nuit qui suscitent encore de nos jours une certaine crainte.

■ **Les amphibiens du Lot**

Conçu avec l'association Lot Nature, ce livret est exclusivement consacré aux amphibiens du département du Lot. Il viendra compléter vos connaissances en décrivant de façon précise et détaillée (morphologie, mode de vie...) toutes les espèces recensées dans le département.

# Les ENS, c'est quoi ?

Les **Espaces naturels sensibles (ENS)** sont des réservoirs écologiques remarquables mais fragiles qui bénéficient d'un programme de préservation et de mise en valeur mené par le Conseil général du Lot, en partenariat avec les collectivités locales et différents acteurs (propriétaires, agriculteurs, chasseurs, randonneurs...).

## Les sites ENS du Lot accessibles au public



## Un réseau de sites labellisés

Dans un souci d'efficacité, le Conseil général a décidé d'intervenir en priorité sur cinq sites remarquables caractéristiques du patrimoine lotois :

- La vallée de la Masse aux Arques
- Les landes du Frau entre Lavercantière et Peyrilles
- Les vallées de l'Ouyssse et de l'Alzou entre Gramat, Rocamadour et Lacave
- La couasne de Floirac
- Le massif de la Braunhie entre Caniac du Causse et Fontanes du Causse

Depuis ces premières labellisations, le réseau ENS s'est enrichi de nouveaux sites pour constituer un véritable maillage dans le département.

## Des circuits d'interprétation aménagés pour découvrir les ENS

La fragilité d'un milieu n'est pas forcément perceptible par tout le monde.

C'est pourquoi le Conseil général du Lot a souhaité aménager des circuits, équipés de bornes, pour informer et sensibiliser les Lotois ou un public plus lointain sur les richesses patrimoniales des sites ENS.

Ces bornes en forme de loupes, volontairement discrètes pour ne pas perturber le paysage, comportent peu d'indications. C'est vous-même qui allez les faire "parler" en glissant à l'intérieur la fiche (du guide découverte du circuit) correspondant au numéro de borne. Une fois cette fiche insérée, la borne se transforme en table d'orientation et permet de comprendre les spécificités des espaces visibles depuis cette borne.

### ■ La vallée de la Masse [ 44°36'06"N, 01°15'03"E ]

Empruntez un parcours sur pilotis et découvrez les nombreuses espèces qui peuplent l'une des plus grandes zones humides du département.

**Départ :** Relais de la découverte de la vallée de la Masse (commune des Arques)  
**Boucle de 4,5 km**

### ■ Le Dégagnazès [ 44°36'41"N, 01°21'43"E ]

Terre de légendes, le vallon du Dégagnazès abrite un patrimoine culturel et historique de tout premier ordre avec notamment son ancien prieuré grandmontain et son spectaculaire fossé du diable.

**Départ :** Ancienne école du Dégagnazès (commune de Peyrilles)  
**Boucle de 4,3 km**

### ■ Le Frau [ 44°37'53"N, 01°20'56"E ]

Isolat siliceux en pays calcaire, le Frau vous accueille et vous fera découvrir sa faune et sa flore peu communes à l'échelle départementale, comme les landes à bruyères et à ajoncs.

**Départ :** Parking de la loge du Frau (commune de Lavercantière)  
**Boucle de 2,7 km**

### ■ Le moulin du Saut [ 44°47'19"N, 01°40'24"E ]

Véritable monument naturel, le canyon de l'Alzou renferme de nombreux vestiges, témoins d'activités humaines aujourd'hui révolues (exploitation du charbon de bois, moulins à blé...).

**Départ :** Parking du moulin du Saut (commune de Gramat)  
**Boucle de 4,5 km**

### ■ Entre Ouyssse et Alzou [ 44°47'26"N, 01°35'03"E ]

Ces vallées constituent les plus grandes et les plus spectaculaires des vallées calcaires non habitées du département. Emblématiques des causse, ces vallées renferment de splendides résurgences mondialement connues.

**Départ :** Gouffre de Cabouy (commune de Rocamadour)  
**Boucle de 7,2 km**

### ■ La couasne de Floirac [ 44°54'56"N, 01°39'17"E ]

Sans cesse modelé par la Dordogne, ce site comprend des milieux remarquables de bords de cours d'eau ainsi qu'un bras mort appelé "couasne" d'un grand intérêt écologique et paysager.

**Départ :** Mairie de Floirac (commune de Floirac)  
**Boucle de 8,5 km**

### ■ Les fonds de la Braunhie [ 44°39'44"N, 01°40'26"E ]

Embarquez pour un voyage dans un pays de légendes, où quelques aménagements tels que les lacs de Saint-Namphaise et d'anciennes bergeries témoignent du passage de l'homme. Ce lieu inhabité, mais néanmoins privé, est également un refuge naturel pour la faune et la flore sauvages.

**Départ :** Lac Pudre (commune de Fontanes du Causse)  
**Boucle de 6 km**

### ■ Planagrèze [ 44°38'05"N, 01°39'33"E ]

Par la diversité de ses formes karstiques, la richesse de son couvert végétal et la multiplicité des milieux en mosaïque (bois, pelouses...), le site de la Braunhie présente des richesses naturelles et un patrimoine culturel de tout premier ordre.

**Départ :** Igue de Planagrèze (commune de Caniac du Causse)  
**Boucle de 7,5 km**

## Édito

Depuis 1994, le Conseil général mène une politique volontariste en direction des Espaces naturels sensibles. Au-delà des efforts consacrés à la préservation des espèces fragiles, les animations que nous proposons à la belle saison ont l'ambition d'éveiller les curiosités et les consciences sur ce qui fait, dans notre département, la richesse et la diversité de notre patrimoine naturel.

**Gérard Miquel**  
Président du Conseil général du Lot

## LES ANIMATIONS NATURE

La gestion des ENS s'accompagne d'un programme de sensibilisation à destination de tous les publics intéressés par la préservation du patrimoine lotois. Depuis 2005, le Conseil général du Lot met à la disposition des férus, comme des amateurs de nature et de patrimoine bâti, des animations, conçues et encadrées par l'équipe départementale ENS et ses partenaires.

Ces animations vous permettront de découvrir les richesses :

- Du patrimoine local
- Du paysage
- De la flore
- De la faune

Elles sont proposées sous la forme de sorties terrain d'une demi-journée, de soirées thématiques, de chantiers pédagogiques sur la construction en pierres sèches et d'enquêtes nature réservées aux enfants. Cette année, des animations auront lieu sur trois nouveaux sites ENS : le cirque d'Autoire, le marais de Saint-Cirq Madelon et les caselles de Marilhac sur Célé.

Ces animations sont **gratuites** et **ouvertes à tous**

À l'exception des soirées thématiques, **l'effectif des groupes est limité** dans un souci de qualité des animations. Les sorties terrain, les chantiers pédagogiques et les enquêtes nature sont soumis à réservation auprès du Conseil général du Lot : **05 65 53 40 00 du lundi au vendredi, de 8 heures à 18 heures.**

Prévoir l'équipement nécessaire pour la randonnée (vêtements adaptés, casquette, chaussures de marche, boisson...).

## Un GUIDE DÉCOUVERTE disponible pour chaque circuit

Si vous êtes intéressé, un guide découverte pour chacun des circuits d'interprétation ENS est disponible notamment dans les offices de tourisme proches des sites (prix de vente : 1 €).

Ce guide constitué de fiches à glisser dans les bornes, vous indiquera comment vous rendre au départ du circuit et vous fera découvrir toutes les spécificités du site.



# Le patrimoine local

Ces animations sont orientées sur la découverte de savoir faire locaux du département et du patrimoine bâti associé. C'est aussi une partie de l'histoire des territoires lotois qui vous sera racontée.

## ■ Transhumance Rocamadour - Luzech

Du 13 au 17 avril, l'association Transhumance en Quercy et l'Association foncière pastorale de Luzech Labastide du Vert organisent le déplacement des troupeaux de brebis de Rocamadour à Luzech.  
**Mardi 13 avril**  
Etapte Rocamadour – Moulin de Carluçet (Sol d'Andral) en passant par le gouffre de Cabouy et les granges de Saint-Sauveur. À midi, pique-nique tiré du sac au relais de la découverte ENS à Bonnacoste.  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Départ à 10 h 00 de Rocamadour**

## ■ La vallée de l'Alzou dans toute sa splendeur

Au cours de cette balade dans l'époustouffant canyon de l'Alzou, vous découvrirez les traces des différentes périodes de l'occupation humaine de cette vallée, des temps les plus anciens jusqu'à nos jours. Cette sortie vous amènera également à la rencontre des richesses naturelles du site.  
**Jeudi 15 juillet**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**

## ■ Les dolines... un usage retrouvé

Autrefois cultivées, les dolines tombent aujourd'hui peu à peu dans l'oubli. Dans le cadre de la politique ENS, quelques dolines de la Braunhie font l'objet d'un programme de restauration et d'entretien. Le temps d'une animation, nous vous invitons à découvrir à quoi servaient ces dolines et comment elles étaient utilisées. Vous assisterez notamment à une démonstration de traction animale, utilisée pour la préparation du sol.  
**Jeudi 22 juillet**  
**Site ENS: Massif de la Braunhie**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**  
En collaboration avec M. Moro, ferme équestre des Landes

## ■ L'artisanat traditionnel de la vallée de la Masse

Au cours de cette journée itinérante, vous découvrirez les principaux métiers traditionnels de la vallée de la Masse (démonstrations réparties sur la matinée et l'après-midi). Le temps de cette animation, les artisans s'installeront *in situ*. Si vous souhaitez participer à la journée complète, vous pourrez prendre votre pique-nique tiré du sac sur place.  
**Samedi 24 juillet**  
**Site ENS: Vallée de la Masse**  
**Horaires: 8h45 – 12h00 et 13h45 – 17 h 30**

## ■ La vallée de l'Alzou en langue étrangère

Avec cette animation en anglais et en hollandais, le cap de la barrière de la langue sera franchi! Une guide interprète vous accompagnera pour une balade à la découverte des richesses patrimoniales de la vallée de l'Alzou.  
**Mercredi 28 juillet**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**  
En collaboration avec Josine Jansen-Lassus, guide interprète régional

## ■ De l'arbre aux objets en bois

Vous découvrirez la forêt de la Braunhie et apprendrez à reconnaître les différentes essences d'arbres qui la peuplent. Puis vous assisterez à une démonstration de tournage animée par un tourneur sur bois.  
**Jeudi 29 juillet**  
**Site ENS: Massif de la Braunhie**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**  
En collaboration avec Frédéric Grousset, artisan à Caniac du Causse

## ■ Rencontres autour du four à pain de Saint-Sauveur

Au cours de cette journée à la carte, vous pourrez découvrir la mise en chauffe du four, la préparation du pain et la cuisson. Les grandes étapes de la restauration du fournil par l'équipe départementale ENS vous seront aussi présentées. Tous, participants à l'animation et habitants, pourront profiter de la mise en service du four pour faire cuire leurs préparations. À midi, ceux qui le souhaitent pourront partager sur place leur casse-croûte tiré du sac et l'accompagner du pain qui sortira tout juste du four.  
**Mercredi 4 août**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 8h45 – 17h00**  
En collaboration avec Christian Delpech, artisan boulanger



# La faune

Un programme de sorties très complet pour partir à la rencontre des oiseaux, amphibiens, reptiles, insectes ou mammifères..., toutes ces espèces animales qui contribuent à la remarquable biodiversité des sites ENS.

## ■ Les amphibiens de la vallée de la Masse

À la tombée de la nuit, observez les amphibiens qui, à cette époque de l'année, quittent leur site d'hivernage pour se reproduire. Un court diaporama sur les amphibiens du Lot précèdera la sortie sur le terrain.  
**Vendredi 26 mars**  
**Site ENS: Vallée de la Masse**  
**Horaires: 19h – 22h30**  
En collaboration avec l'association Lot Nature

## ■ Histoire de toiles et d'araignées

Armées de huit pattes et expertes en toile, venez découvrir les araignées qui construisent de nombreux pièges pour capturer leurs proies.  
**Samedi 8 mai**  
**Site ENS: Landes du Frau**  
**Horaires: 13h45 – 17h00**  
En collaboration avec le Conservatoire Régional des Espaces Naturels de Midi-Pyrénées

## ■ Dans le monde des oiseaux

À travers de nombreux temps d'observation, apprenez à connaître et à reconnaître les différentes espèces qui nichent sur les sites ENS dans des milieux écologiquement riches et diversifiés. N'oubliez pas de prendre vos jumelles ainsi qu'un guide ornithologique.  
**Samedi 5 juin**  
**Site ENS: Couasne de Floirac**  
Animation proposée dans le cadre des journées nature Midi-Pyrénées  
**Samedi 12 juin**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Mercredi 16 juin**  
**Site ENS: Landes du Frau**  
**Horaires: 8h15 – 11h30**  
En collaboration avec l'association Lot Nature

## ■ A la rencontre des chauves-souris

Dans le cadre de la Nuit européenne de la chauve-souris, participez à un programme complet pour découvrir ces animaux méconnus: projection, exposition et sortie crépusculaire à l'écoute de ces étonnants mammifères qui passent l'essentiel de leur vie... à l'envers!  
**Vendredi 11 juin**  
**Site ENS: Landes du Frau**  
**Jeudi 12 août**  
**Site ENS: Couasne de Floirac**  
**Horaires: 18h45 – 23h00**  
En collaboration avec l'association A.D.A.G.E. (Action Durable par l'Aménagement et la Gestion de l'Environnement)

## ■ Libellules et papillons... une histoire d'ailes

Vous apprendrez à reconnaître libellules, papillons et autres insectes qui peuplent ces sites.  
**Samedi 19 juin**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Samedi 26 juin**  
**Site ENS: Vallée de la Masse**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**

## ■ La nature la nuit

Une promenade au crépuscule pour découvrir, sous une autre facette, le patrimoine naturel des sites ENS...  
**Jeudi 26 août**  
**Site ENS: Landes du Frau**  
**Horaires: 20h30 – 23h00**  
En collaboration avec l'association Lot Nature



# La flore

Ces promenades vous amèneront à la rencontre des milieux naturels et de la flore remarquables des sites ENS.

## ■ La flore printanière

Bien avant les belles orchidées, certaines espèces végétales pointent le bout de leur tige aux premiers jours du printemps. Nous vous invitons à partir à la rencontre de ces fleurs pour apprendre à les identifier.  
**Samedi 10 avril**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**  
En collaboration avec l'association Lot Nature

## ■ Les orchidées et autres richesses végétales

Initiation à la reconnaissance des orchidées. Vous apprendrez également le mode de reproduction et les curiosités botaniques de ce groupe.  
**Samedi 29 mai**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**  
Animation proposée dans le cadre des journées nature Midi-Pyrénées

## ■ La flore des pelouses sèches

Parlez à la découverte de l'habitat pelouses sèches et de la flore qui caractérise ces milieux.  
**Mercredi 2 juin**  
**Site ENS: Massif de la Braunhie**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**  
En collaboration avec l'association Lot Nature  
Animation proposée dans le cadre des journées nature Midi-Pyrénées

# Les chantiers pédagogiques

Fruit de l'épierrement des parcelles cultivées, les constructions dites "en pierres sèches" (car n'utilisant aucun mortier) sont des éléments identitaires de nos causses, particulièrement menacés. Cette année, plusieurs chantiers vous sont proposés pour vous familiariser avec les techniques traditionnelles de construction en pierres sèches. Restaurer des murets est une action concrète mise en œuvre dans les ENS pour préserver le patrimoine lotois.

## ■ Initiation à la construction en pierres sèches

Ces chantiers mêlent convivialité, échanges et découverte du patrimoine des ENS.

– Mercredi 7 juillet  
**Site ENS: Massif de la Braunhie**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**

– Mardi 3 août et mercredi 27 octobre  
**Site ENS: Caselles de Marcilhac sur Célé**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**

– Samedi 4 septembre  
**Site ENS: Vallée de la Masse**  
**Horaires: 8h45 – 12h00**

– Samedi 6 et samedi 20 novembre <sup>(1)</sup>  
**Site ENS: Couasne de Floirac**  
**Horaires: 13h45 – 17h00**



# Les enquêtes nature réservées aux enfants

Sur un site ENS, une plume, une feuille, une forme dans l'eau, un bourdonnement, une pierre qui bouge... Autant de mystères que les enfants, accompagnés de deux animateurs, vont chercher à élucider!

Petites expériences et jeux d'observation apporteront des réponses aux nombreuses questions qui ne manqueront pas d'être posées: 1 h 30 d'enquête-sur-la nature!

Ces animations sont proposées aux enfants de plus de 6 ans, accompagnés d'un adulte. Attention, groupes limités à 10 enfants!

## ■ A la découverte du monde fascinant des insectes

Rien de tel que l'apprentissage sur le terrain pour apprendre à reconnaître quelques insectes aquatiques et observer à l'aide d'une boîte loupe les merveilles de l'infiniment petit!  
**Mercredi 21 avril**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 9h45 – 11h30**

## ■ Les habitants de la mare

Après une pêche à l'époussette, les enfants vont observer et mettre un nom sur les différents animaux de la mare.  
**Mardi 13 juillet**  
**Site ENS: Vallée de la Masse**  
**Horaires: 9h45 – 11h30**

## ■ L'eau, une ressource, une source d'énergie

Dans la combe de Montcuq, au bord du ruisseau du Rivalès, les enfants fabriqueront des moulins en bois. Ils pourront ensuite les mettre à l'eau et découvrir ce que représente la force de l'eau.  
**Mercredi 21 juillet**  
**Site ENS: Landes du Frau**  
**Horaires: 9h45 – 11h30**

## ■ A la recherche des trésors de la forêt

À partir d'une série d'énigmes et d'un parcours balisé, vous allez découvrir au milieu de la forêt toutes les richesses du Dégagnazès.  
**Mercredi 11 août**  
**Site ENS: Landes du Frau**  
**Horaires: 9h45 – 11h30**

## ■ Histoires de papillons

Venez découvrir la vie incroyablement périlleuse d'un papillon né à Floirac. Vous rencontrerez sans doute au détour d'une fleur ou d'un buisson, nombre de ses amis, mais aussi quelques prédateurs aux aguets...  
**Jeudi 19 août**  
**Site ENS: Couasne de Floirac**  
**Horaires: 9h45 – 11h30**

## ■ Les poissons de la Masse

Participez à une pêche électrique et apprenez à reconnaître les poissons qui vivent dans la rivière Masse.  
**Mercredi 25 août**  
**Site ENS: Vallée de la Masse**  
**Horaires: 9h45 – 11h30**  
En collaboration avec la Fédération départementale de pêche du Lot



# Du 13 au 17 avril, de Rocamadour à Luzech La Transhumance en Quercy traversée du département (70 km en 5 jours)

Avant d'installer leur quartier d'été sur les hauteurs de la vallée du Lot à Luzech, plusieurs centaines de moutons lotois parcourent le département, du nord au sud, en empruntant de splendides chemins. Partie de Rocamadour, cette transhumance fera halte dans l'Espace naturel sensible des vallées de l'Ouyse et de l'Alzou le 13 avril et mettra cap au sud pour rejoindre les bords du Lot le samedi 17 avril.

Cette transhumance est organisée par l'association d'éleveurs "Transhumance en Quercy" et l'Association Foncière Pastorale de Luzech - Labastide-du-Vert, en collaboration avec le Conseil général du Lot. Ces liens nouveaux symbolisent la montée en puissance de la politique de reconquête des espaces embroussaillés impulsée par le Département.

Sur la base d'un plan quinquennal (2008-2013), le Conseil général consacre, avec le soutien financier de l'Europe et du Conseil régional, plus de 3 ME à la réhabilitation de ces espaces abandonnés avec l'implication forte des propriétaires fonciers et des éleveurs ovins.

Pour participer à une ou à plusieurs étapes de cette transhumance : tél. **06 83 29 62 22** ou sur **www.lot.fr**

# Les soirées thématiques

Pour vous donner un avant-goût de ce que vous verrez lors des sorties terrain à la belle saison ou pour prolonger ce que vous aurez découvert au cours des balades sur sites!

## ■ Rencontre avec les rapaces nocturnes

Autour d'un diaporama et d'un atelier sur les pelotes de réjection... Pour tout savoir des espèces de rapaces nocturnes de notre département et de leurs modes de vie!  
**Mardi 30 mars <sup>(2)</sup>**  
**Site ENS: Massif de la Braunhie**  
**Horaires: 20h30 – 22h30**

## ■ Les amphibiens du Lot

Pour découvrir ou approfondir vos connaissances sur les espèces d'amphibiens présentes dans le département. Pourquoi ces animaux discrets sont-ils aussi menacés? Comment pouvons-nous tous contribuer à leur préservation?  
**Vendredi 9 avril <sup>(2)</sup>**  
**Site ENS: Couasne de Floirac**  
**Horaires: 20h30 – 22h30**

## ■ L'Ouyse, le parcours d'une rivière mystérieuse

Des projections vidéo, des témoignages de pratiquants de la plongée souterraine et l'intervention de scientifiques pour vous aider à mieux comprendre le fonctionnement particulier de cette rivière.  
**Vendredi 7 mai**  
**Site ENS: Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou**  
**Horaires: 20h30 – 22h30**

## ■ De la connaissance des zones humides à leur préservation

Pour mieux connaître les zones humides qui sont souvent mal perçues et pour comprendre pourquoi il est nécessaire de préserver ces milieux fragiles.  
**Mardi 17 août <sup>(2)</sup>**  
**Site ENS: Marais de Saint-Cirq Madelon**  
**Horaires: 20h30 – 22h30**

## ■ Traces et indices des mammifères sauvages

Pour identifier les espèces de mammifères sauvages du Lot à travers les différents repères que les animaux laissent dans la nature. Vous apprendrez également les mœurs et comportements de ces espèces.  
**Mardi 3 octobre <sup>(2)</sup>**  
**Site ENS: Massif de la Braunhie**  
**Horaires: 20h30 – 22h30**

(2) En collaboration avec l'association Lot Nature



(1) Dans le cadre des animations du Mois de la pierre proposées par le Pays d'art et d'histoire de la vallée de la Dordogne lotoise. Inscriptions auprès du service animation du patrimoine au **05 65 33 81 36**